



## ***Eingeschränkter Trainingsbetrieb – Was ist möglich?***

Werte Mitglieder/Innen,

mit der weltweitverbreiteten Pandemie (SARS-Cov2), welche seit Anfang März 2020 auch in Bayern angekommen ist, wurde das Leben aller Menschen auf den Kopf gestellt. Das wir nicht unserem Sport in Gemeinschaft ausüben können, uns auf ein Bier mit Freunden im Biergarten treffen und dass unsere Kinder nicht in die Schule dürfen, sondern von zu Hause aus Lernen sollten, war für uns alle unvorstellbar.

Wir alle mussten erst lernen mit dem Virus umzugehen und neue Wege finden. Wer sich bisher noch nicht mit der Digitalität beschäftigt hat, wurde durch den „Lockdown“ quasi hinein geschubst und wer darauf angewiesen war, musste sich gezwungenermaßen damit beschäftigen. Viele haben die Auszeit / Entschleunigung sicherlich auch genossen um alltägliche Dinge zu reflektieren, um sich auch bewusst zu werden, wie gut es uns doch eigentlich geht. Das menschliche Miteinander ist wieder in den Vordergrund gerückt und die Wertschätzung für alltägliche Sachen wird wieder mehr gelebt.

Für unseren gemeinsamen Sport (Fußball, Fitnessbewegungen und Aquafitness) war die Folge das wir es nicht mehr gemeinsam ausüben durften. Seit dem 11. Mai 2020 gab es die ersten Lockerungen und ein eingeschränkter kontaktloser Trainingsbetrieb in Kleingruppen (maximal 5 Personen) wurde erlaubt. Die Kleingruppe wurde seit dem 08.06.2020 auf maximal 20 Personen erhöht. Der eingeschränkte Trainingsbetrieb ist aber nur unter bestimmten Auflagen erlaubt und weiterhin gilt – Abstand halten.

### ***Doch wie siehts es mit den Breitensportabteilungen aus?***

Die Lockerungen für den eingeschränkten Trainingsbetrieb gelten erstmal nur für den Sport im Freien. Der Bayrische Landessportverband (BLSV) hatte in einem Infoschreiben an die Vereine am 28.05.2020 einen Stufenplan für weitere Lockerungen formuliert. Dieser sieht folgende Schritte vor, immer unter dem Gesichtspunkt, dass die Infektionszahlen nicht wieder steigen.

#### **NEU! Gibt es einen Stufenplan für den Sport?**

Ja, den gibt es. Der Stufenplan für weitere Lockerungen sieht folgendes vor:

- Stufe 2:
  - Wiederaufnahme des Lehrgangsbetriebs (Aus- und Fortbildungen)
  - Öffnung von Hallenbädern unter strengen Auflagen
- Stufe 3:
  - Wettkampfbetrieb für kontaktlos betriebene Sportarten im Indoorbereich
- Stufe 4:
  - Wiederaufnahme des Sport-, Trainings- und Wettkampfbetriebs von Sportarten mit Kontakt
  - Sportveranstaltungen im Freien bzw. in Hallen/Räumen mit Zuschauern

Eine genaue Terminierung steht hinsichtlich der Stufen aktuell noch nicht fest.



**TSV Assling 1932 e.V.**  
**Am Büchsenberg 14 – 85617 Aßling**

- Fußball
- Fitness für Frauen
- Aquafitness
- Männersport

Die Nutzung der Schulturnhalle und Schwimmhalle ist weiterhin nicht gestattet. Vorgesehen ist es ab Stufe 4 des Stufenplanes, dass man die Räumlichkeiten wieder nutzen kann. Wann das wieder der Fall sein wird, kann derzeit nicht gesagt werden.

Wir rechnen damit das es ab September 2020 eventuell der Fall sein wird, sofern der Staat die Freigabe erteilt. Was man sicher schon sagen kann, dass es auch weiterhin strenge Hygieneregeln für die Nutzung von Hallen und Schwimmbädern geben wird. Auch die Anzahl der Teilnehmer wird man höchstwahrscheinlich begrenzen. Der Spielbetrieb für Fußball soll ab September 2020 wieder starten, es darf gehofft werden, dass ab August 2020 dann ein Training mit Kontakt (Zweikämpfe etc.) wieder möglich ist.

Der Vorstandsausschuss hat beschlossen, nicht zu warten bis wir wieder alles dürfen, sondern das Projekt „Hygienekonzept“ anzugehen, damit wir unseren Mitgliedern eine Freizeitgestaltung anbieten können. Ein 5-köpfiger Arbeitskreis hat ein Hygienekonzept für den TSV Aßling erarbeitet und wir erwarten bis zum 17.06.2020 die Genehmigung der Gemeinde Aßling, dass wir unsere beiden Sportplätze am Büchsenberg, unter Einhaltung des Hygienekonzeptes benutzen dürfen.

**Das Angebot, des eingeschränkten Trainingsbetriebes, basiert ganz auf freiwilliger Basis.**

Wer sich nicht mit der Einhaltung der Maßnahmen arrangieren kann, oder dem es noch zu Risikhaft erscheint, sollte noch warten und zu einem späteren Zeitpunkt wieder einsteigen. Vergangene Woche wurden schon ein Großteil der Trainer auf die Umsetzung des Hygienekonzeptes geschult. Wir haben euch auf unserer Homepage die Dokumente unseres Hygienekonzeptes unter dem Reiter „News“ zur Verfügung gestellt und möchten euch bitten, sich damit vertraut zu machen und wenn ein eingeschränktes Training durchgeführt wird, sich auch zwingend daran zu halten.

Wir informieren euch über unsere Homepage: <https://www.tsv-assling.de/news> sobald sich Änderungen im Trainingsbetrieb ergeben. Vielen Dank für euer Verständnis und eure Mithilfe. Bleibt weiterhin gesund.

Mit sportlichen Grüßen  
euer Vorstand

Uwe – Felix – Hans  
Aßling, den 14.06.2020

**Webseite:** [www.tsv-assling.de](http://www.tsv-assling.de)  
**E-Mail:** [verwaltung@tsv-assling.de](mailto:verwaltung@tsv-assling.de)  
**Anschrift:** Felix Zeibe c/o TSV Assling | Bahnhofstr. 61 K | 85617 Aßling