



Hygienemaßnahmen

Grundsätzliche Maßnahmen

- ✓ bei Krankheitssymptomen wie Husten, Fieber, Atemnot (sämtliche Erkältungssymptome) gelten 14 Tage Karenzzeit
- ✓ bei Corona Infektion (im eigenen Haushalt, anderen Kontaktpersonen) muss die Quarantänezeit eingehalten werden
- ✓ das Training wird nur freiwillig angeboten, im Vorfeld etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit der Teilnehmer abklären
- ✓ das Training wird nur im Freien durchgeführt
- ✓ das Training wird nur in Kleingruppen nach den jeweils aktuellen Vorgaben durchgeführt (max. 20 Personen/Platz)
- ✓ es wird nur kontaktloses Training durchgeführt, keine Zweikämpfe, Spielformen oder Abschlussspiele
- ✓ der Mindestabstand beträgt zu jeder Zeit (Training/Erholungszeit/Stationswechsel) 1,5 Meter
- ✓ alle Kabinen und das Vereinsheim sind geschlossen, Umziehen oder Duschen ist nicht erlaubt, WC ist geöffnet (Desinfektionsregeln sind zu beachten!)
- ✓ Hygiene- und Abstandsregeln strikt einhalten, Verstöße führen zu Trainingsausschluss bzw. Abbruch des Trainings.

Vor- und nach dem Training

- ✓ Anreise bzw. Treffpunkt frühestens 5 Minuten vor Beginn des Trainings
- ✓ die Spieler/innen müssen umgezogen und getrennt zum Training erscheinen, keine körperlichen Begrüßungsrituale
- ✓ Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden
- ✓ Eltern sollen den Sportplatz nicht betreten, keine Zuschauer
- ✓ vom Übungsleiter wird eine Anwesenheitsliste mit allen Teilnehmern geführt, die längstens 4 Wochen aufbewahrt wird
- ✓ eigene, zu Hause gefüllte Trinkflasche, am besten mit Namen beschriftet benutzen, keine Gemeinschaftsgetränke
- ✓ vor und nach dem Training müssen sich alle Teilnehmer die Hände desinfizieren
- ✓ Trainingsplatz in Trainingsklamotten nach dem Training zügig verlassen, keine körperlichen Verabschiedungsrituale



Hygienemaßnahmen

Während des Trainings

- ✓ eine Aufsichtsperson aus dem Verein sollte anwesend sein
- ✓ Bälle vor und nach dem Training desinfizieren, nur noch mit Handschuhen berühren
- ✓ kein Abklatschen, kein gemeinsamer Tor-Jubel oder Umarmen
- ✓ Einhaltung der Hygieneregeln (Abstand halten, kein Spucken und Naseputzen auf dem Platz)
- ✓ Ball nicht in die Hände nehmen (Ausnahme TW, nicht in die Handschuhe spucken!)
- ✓ während der Übung in den zugewiesenen Bereichen bleiben, in keine Zweikämpfe gehen
- ✓ in den Erholungspausen auf den gekennzeichneten Plätzen bleiben

Verdacht auf Infizierung (Quelle LRA-Ebersberg)

- ✓ **Wichtig!** Die infizierte Person muss die Infektion melden, nicht der Verein.
- ✓ Um die Infektionskette nachzuverfolgen wird das Gesundheitsamt die Kontaktpersonen über die Anwesenheitsliste abfragen.
- ✓ Wenn Symptome auftreten, kontaktieren Sie telefonisch Ihren Hausarzt oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Nummer 116 117.
- ✓ Bitte gehen Sie nicht persönlich zum Hausarzt, in eine Klinik oder zum Gesundheitsamt.
- ✓ Sie wissen, dass Sie Kontakt mit einem positiv auf das Corona-Virus getesteten Menschen hatten, haben aber bislang noch keine Symptome? Melden Sie sich bitte beim Gesundheitsamt unter 08092 823 680 oder gesundheitsamt@lra-ebe.de.
- ✓ Sie wissen, dass Sie Kontakt mit einem positiv auf das Corona-Virus getesteten Menschen hatten und haben bereits Symptome? Kontaktieren Sie Ihren Hausarzt zunächst telefonisch. Alternativ kontaktieren Sie den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117.

Corona-Beauftragte TSV Assling:

Michael Kurzmeier

Jugendleiter (0170/3803465)

Felix Zeibe

2. Vorstand/Kassier (0176/61009580)